



Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelting

Veranstaltungen Oktober			Kontakt	Uhrzeit	Preis
7.+23. 10.	Workshop Anmeldung erforderlich!	SLEBST-WERT Erfahren der Liebe zum SELBST für Frauen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:00	Spende willkommen
14./21./ 28.10.	Kurs	FIT FOR LIFE Bewegungskurs für Frauen 45 +	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	18:00-19:15	160 € / 10er
18.10.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 393 47 54	19:00-22:30	50 €
19.-20. 10.	Seminar	FLUIDIUM Die fließenden Lichtkörper aktivieren mit Jhadten Jewall	Labegu 0173 736 35 50	10:00-18:00 10:00-17:00	250 €
Regelmäßige Kurse			Kontakt	Uhrzeit	20.5.
jeden Mo	Kurs Anmeldung erforderlich	KUNDALINI – YOGA Einstieg jederzeit für Anfänger u. Fortgeschrittene	Natascha Berger 0151 232 820 74	9.30-11:00	145 € 10er Block
jeden Mo	Kurs Anmeldung erforderlich!	YOGA FÜR SENIOREN Einstieg jederzeit möglich	Natascha Berger 0151 232 820 74	10:00-11:00	130 € 10er Block
Mo,	Kurs	FIT FOR LIFE Bewegungskurs für Frauen 45 +	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	18:00-19:15	160 € / 10er
jeden Di	Kurs Anmeldung erforderlich	HATHA - YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Do.	Kurs Präsenz + Online	STARKE MITTE - GESUNDER BECKENBODEN Beweglichkeit - Kraft - Entspannung	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:30-18:45	135-155 € 10er Block
Veranstaltungen November			Kontakt	Uhrzeit	Preis
4./8./25. 11.	Kurs	FIT FOR LIFE Bewegungskurs für Frauen 45 +	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	18:00-19:15	160 € / 10er
4.+ 18. 11.	Workshop Anmeldung erforderlich!	SLEBST-WERT Erfahren der Liebe zum SELBST für Frauen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:00	Spende willkommen
11.11.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 393 47 54	19:00-22:30	50 €

SCHÖNE RÄUME

für Kurse, Seminare, Einzelsitzungen, Coworking
Vereinbaren Sie einen Termin!

mob: 0178 601 63 40 / info@zentrumgraefelfing.de
www.zentrumgraefelfing.de