



Selbst-Wert Abend für Frauen

19:30 - 21:30 Uhr i

mit Übungen aus verschiedenen Kulturen. Schamanisch, Christlich, Hawaiianisch,

Emotionalarbeit, Meditation, Gesprächsaustausch, Tanz.....

Weltfrieden entsteht aus einem tiefen

Selbstwert jedes Einzelnen heraus. Ich möchte einen Raum anbieten, in dem wir erforschen, womit wir uns selbst vom Selbstwert und der Selbstliebe abhalten.

Mit Hilfe verschiedener Techniken finden wir es heraus und lösen diese Blockaden auf. Wir lernen, das zu leben, was wir uns in der Welt so sehr wünschen. Es fängt bei uns selbst an:

Freiheit, Inspiration, Spontaneität, Mitgefühl, Kreativität, Heilung, Wohlstand
Spenden willkommen / Anmeldung erforderlich

Ich freue mich, wenn Du dabei bist!

Beatrice