



# Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 [www@zentrumgaefelfing.de](http://www.zentrumgaefelfing.de)

Veranstaltungen im Januar			Kontakt	Uhrzeit	Preis
9.1.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €
9.1.	Online	LICHT-KRAFT-TANZ	Anja Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:00-20:30	18 € 75 €/5er Block
14+15.1.	Workshop Anmeldung erforderlich!	BODY SYSTEM Aufstellung der vier Feinstoffkörper	Nadja Puttinger 0176 578 620 26	10:00-18:00	Bitte erfragen
Regelmäßige Kurse			Kontakt	Uhrzeit	Preis
jeden Mo	Kurs Anmeldung erforderlich!	YOGA FÜR SENIOREN bezuschusst durch gesetzl. Krankenkasse	Kerstin Höhenberger 0171 406 32 22	10:00-11:00	130 € 10er Block
jeden Di. <b>neu</b>	Kurs Anmeldung erforderlich!	BODEGA MOVES-BODYWORK MEETS YOGA Dynamisches Yoga Workout für Neueinsteiger + Fortgeschrittene	Barbara Rehbock 0172 892 93 57	09:30-10:30	17 € / Einzel 90 € 6er Block
jeden Di	Kurs	HATHA - YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Do.	Kurs Präsenz + Online	STARKE MITTE - GESUNDER BECKENBODEN Beweglichkeit - Kraft - Entspannung	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:30-18:45	135-155 € 10er Block
jeden Do. <b>neu</b>	Kurs Anmeldung erforderlich!	BODEGA MOVES-BODYWORK MEETS YOGA Dynamisches Yoga Workout für Neueinsteiger + Fortgeschrittene	Barbara Rehbock 0163 733 55 37	19:30-20:45	17 € / Einzel 90 € 6er Block
jeden Fr <b>neu</b>	Kurs Anmeldung erforderlich!	TANZ AUF DEM VULKAN Atemarbeit mit Bewegung	Gauri Melita 0172 892 93 57	19:00-20:30	45 € 3er Block
Veranstaltungen im Februar			Kontakt	Uhrzeit	Preis
6.2.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €
27.2.	Präsenz und Online	KOSTENFREIER IMPULSABEND Lebe wofür du brennst - befreie deine weibliche Kraft!	Anja Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-21:00	kostenfrei

## SCHÖNE RÄUME

Suchen Sie Räume für Ihre Kurse, Seminare oder Einzelsitzungen in schönem Ambiente?

Vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin!

mob: 0178 601 63 40 / [info@zentrumgaefelfing.de](mailto:info@zentrumgaefelfing.de)

[www.zentrumgaefelfing.de](http://www.zentrumgaefelfing.de)