



Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 www.zentrumgaefelfing.de

Veranstaltungen im November			Kontakt	Uhrzeit	Preis
7.11.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €
13.11.	Event	BODY, MIND, RELATIONSHIPS U. ENVIRONMENT Vortragsreihe mit praktischen Übungseinheiten	Daniel Schneider 0171 267 43 20	10:00-17:00	Spenden willkommen
19+20.11.	Workshop Anmeldung erforderlich!	BODY SYSTEM Aufstellung der vier Feinstoffkörper	Nadja Puttinger 0176 578 620 26	10:00-18:00	Bitte erfragen
26.11.	Workshop	ENTSPANNT IN DEN WEIHNACHTSTRESS Sanftes Yoga, Meditation, Entspannungsübungen	Yvonne Bosse 0163 331 13 30	16:00-19:00	44 €
Regelmäßige Veranstaltungen			Kontakt	Uhrzeit	Preis
jeden Mo	Kurs Anmeldung erforderlich!	YOGA FÜR SENIOREN bezuschusst durch gesetzl.. Krankenkasse	Kerstin Höhenberger 0171 406 32 22	10:00-11:00	130 € 10er Block
Mo ab Dez 5/12/19 neu	Kurs Anmeldung erforderlich!	TANZ AUF DEM VULKAN Atemarbeit mit Bewegung	Gauri Melita 0172 892 93 57	19:45-21:15	45 € 3er Block
jeden Di	Kurs	HATHA - YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Do.	Kurs Präsenz + Online	STARKE MITTE - GESUNDER BECKENBODEN Beweglichkeit - Kraft - Entspannung	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:30-18:45	135-155 € 10er Block
jeden Do. neu	Kurs Anmeldung erforderlich!	BODEGA MOVES-BODYWORK MEETS YOGA Dynamisches Yoga Workout für Neueinsteiger + Fortgeschrittene	Barbara Rehbock 0163 733 55 37	19:30-20:45	17 € / Einzel 90 € 6er Block
Veranstaltungen im Dezember			Kontakt	Uhrzeit	Preis
12.12.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €