



Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 www@zentrumgaefelfing.de

Veranstaltungen im September			Kontakt	Uhrzeit	Preis
12.9.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 393 47 54	19:00-22:30	50 €
27.9.	Präsenz und Online	KOSTENFREIER IMPULSABEND Lebe wofür du brennst - befreie deine weibliche Kraft!	Anja Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-21:00	kostenfrei
Regelmäßige Veranstaltungen			Kontakt	Uhrzeit	Preis
jeden Mo	Kurs Anmeldung erforderlich!	YOGA FÜR SENIOREN bezuschusst durch gesetzl. Krankenkasse	Kerstin Höhenberger 0171 406 32 22	10:00-11:00	130 € 10er Block
jeden Di	Kurs	HATHA - YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Do.	Kurs Präsenz + Online	STARKE MITTE – GESUNDER BECKENBODEN Beweglichkeit – Kraft - Entspannung	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:30-18:45	135-155 € 10er Block
Letzter Do. im Monat	Kurs	LIQUID BODY: DEIN KÖRPER – WICHTIGSTE RESSOURCE Ressourcenstärkendes Training für Frauen	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	25 €
Veranstaltungen im Oktober			Kontakt	Uhrzeit	Preis
10.10..	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 393 47 54	19:00-22:30	50 €
25.10.	Präsenz und Online	KOSTENFREIER IMPULSABEND Lebe wofür du brennst - befreie deine weibliche Kraft!	Anja Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-21:00	kostenfrei