



# Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 www@zentrumgaefelfing.de

Veranstaltungen im Juni			Kontakt	Uhrzeit	Preis24.6
28.6.	Präsenz und Online	KOSTENFREIER IMPULSABEND Lebe wofür du brennst - befreie deine weibliche Kraft!	Anja Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-21:00	kostenfrei
24.6.	Gruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	CONSCIOUS CREATION Deine Ziele erreichen mit Unterstützung der Gruppe	Beatrice Teschner 0173 393 47 54	19:00-21:00	20 €
Regelmäßige Veranstaltungen			Kontakt	Uhrzeit	Preis
2x / Monat	Gruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN offener Chantabend zum Kennenlernen im Freien od. Telko	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	160 €/ 9 er Block
jeden Di	Kurs	HATHA - YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Do.	Kurs Präsenz + Online	STARKE MITTE – GESUNDER BECKENBODEN Beweglichkeit – Kraft - Entspannung	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:30-18:45	135-155 € 10er Block
Letzter Do. im Monat	Kurs	LIQUID BODY: DEIN KÖRPER – WICHTIGSTE RESSOURCE Ressourcenstärkendes Training für Frauen	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	25 €
Veranstaltungen im Juli			Kontakt	Uhrzeit	Preis
8.7.	Gruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	CONSCIOUS CREATION Deine Ziele erreichen mit Unterstützung der Gruppe	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:00-21:00	20 €