



Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 www@zentrumgaefelfing.de

Veranstaltungen im Dezember			Kontakt	Uhrzeit	
7.12.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €
7.+ 14.12.	offener Abend	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN Freude, Energie, Gelassenheit, Gemeinschaft; Heilung	Julietta Haun 089-700 666 41	18:00-19:30	20 €
14.12.	Übungsgruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
21.12.	Interaktiver Vortrag	INFOABEND ZUR TRANSFORMATIONSGRUPPE 2022 Befreie deine weibliche Kraft und lebe wofür du brennst!	Anja Martina Bürk-Deharde 0178 601 63 40	19:15-21:00	0 €
Kurse			Kontakt	Uhrzeit	
jeden Mo	Kurs <u>Anmeldung erforderlich!</u>	YOGA ALL LEVES Vinyasa Flow	Christine & Uli Hofmann 0163 669 41 63	19.45-21:15	12 €
2x / Monat	Gruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN offener Chantabend zum Kennenlernen im Freien od. Telko	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	160 €/ 9 er Block
jeden Di	Kurs	HATHA-YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Mi	Kurs	STILLE MEDITATION geführte Meditationen für Anfänger und Geübte	Doris Sophia Heinrichsen 089-820 883 46	19.45-20.45	15 €
jeden Do.	Kurs	STARKE MITTE – GESUNDER BECKENBODEN Beweglichkeit – Kraft - Entspannung	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:45-18:45	120-150€ 10er Block (Hybrid)
jeden 4. Do.	Kurs	DEIN KÖRPER – DEINE WICHTIGSTE RESSOURCE Ganzheitliches Körpertraining Frauen	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	20 €

Veranstaltungen im Januar			Kontakt	Uhrzeit	
8.1.	Event	POWER VISIONSTAG FÜR FRAUEN Dein magisches Jahr 2022	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	09:30-18:30	240 €
11.1.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €
4.+18.1. 25.1.Telko	offener Abend	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN Freude, Energie, Gelassenheit, Gemeinschaft; Heilung	Julietta Haun 089-700 666 41	18:00-19:30	20 €
18.1.	Übungsgruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
25.1.	Interaktiver Vortrag	INFOABEND ZUR TRANSFORMATIONSGRUPPE 2022 Befreie deine weibliche Kraft und lebe wofür du brennst!	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-21:15	0 €
27.1.	Interaktiver Vortrag	LIQUID BODY Dein Körper – Deine wichtigste Ressource	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	20 €