



# Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 www@zentrumgaefelfing.de

Veranstaltungen im November			Kontakt	Uhrzeit	
9.11.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €
11.10.	Seminar	ABENTEUERLAND BEZIEHUNG Dein inneres Kind unterstützt Dich	Axel Bürk 0176 45505162	09:00-11:00	100 € / 4er Block
16+30.11.	Gruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN offener Chantabend zum Kennenlernen im Freien oder. Telefonkonferenz	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	20 €
16.11.	Übungsgruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
21.11.21	Workshop	HANDPAN WORKSHOP AUFBAUKURS -Handpan spielend lernen-	Felix Renell	15:00-18:00	85 €
30.11.	Interaktiver Vortrag	INFOABEND ZUR TRANSFORMATIONSGRUPPE 2022 Befreie deine weibliche Kraft und lebe wofür du brennst!	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 1 47 95 69	19:15-21:00	0 €
Kurse			Kontakt	Uhrzeit	
2x/Monat	Gruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN offener Chantabend zum Kennenlernen im Freien od. Telko	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	160 €/ 9 er Block
jeden Di	Kurs	HATHA-YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Mi	Kurs	STILLE MEDITATION geführte Meditationen für Anfänger und Geübte	Doris Sophia Heinrichsen 089-820 883 46	19.45-20.45	15,00 €
jeden Do.	Kurs (Hybrid)	STARKE MITTE – GESUNDER BECKENBODEN Beweglichkeit – Kraft - Entspannung	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:45-18:55	100 – 150 € 10er Block
Jeden 4. Do.	Kurs	DEIN KÖRPER – DEINE WICHTIGSTE RESSOURCE Ganzheitliches Körpertraining Frauen	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	20 €

Vorankündigung Dezember			Kontakt	Uhrzeit	
7.12.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 3934754	19:00-22:30	50 €
7.+14.12.	offener Abend	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN Freude, Energie, Gelassenheit, Gemeinschaft; Heilung	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	20,00 €
14.12.	Übungsgruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
21.12.	Interaktiver Vortrag	INFOABEND ZUR TRANSFORMATIONSGRUPPE 2022 Befreie deine weibliche Kraft und lebe wofür du brennst!	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-21:00	0 €