



# Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 www@zentrumgaefelfing.de

Veranstaltungen im Juli			Kontakt	Uhrzeit	
4.7.	Gruppe	H.E.L.F.A. WÜRMTAL	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	17:00-19:00	kostenlos
13.7.	Übungsgruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
20.7.	Gruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	H.E.L.F.A. WÜRMTAL Qi Gong / Präsenzübungen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	18:30-20:30	kostenlos
Kurse			Kontakt	Uhrzeit	
Mittwochs	Kurs <u>Termine erfragen!</u>	BERÜHRENDE U. BELEBENDE CHANTS ERLEBEN Freude, Energie, Gelassenheit, Gemeinschaft, Heilung	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	160 €/ 9 er Block
jeden Di	Kurs	HATHA-YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	ACHTSAMKEITSMEDITATION nimm wieder Verbindung mit Dir auf	Astrid Lautenbacher 089-895 448 33	10:00-11:30	15 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Do	offener Kurs für Frauen Schnuppern mögl.	KOMM IN DEINE MITTE! Das weibl. Becken als Kraftquelle für Gesundheit und Wohlbefinden	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:15-18:30	18 € 160 € /10er

Vorankündigung August			Kontakt	Uhrzeit	
17.8.	Übungsgruppe <u>Anmeldung erforderlich!</u>	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
Mittwochs	Kurs <u>Termine erfragen!</u>	BERÜHRENDE UND BELEBENDE CHANTS ERLEBEN Freude, Energie, Gelassenheit, Gemeinschaft; Heilung	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	160 €/ 9 er Block
20-22.8.	Workshop	TANTRA YOGA INTRO mit Meditation, Achtsamkeit, Sexualität, Polarität, Transzendenz	Jan Garuda Wacker janyogasurfer@gmail.com	18:00-20:00 08:00-23:00 09:00-19:00	Spenden willkommen
28.8.	Seminar	DIE MADEROTHERAPIE Erlerne die beste Anti-Cellulite Massage	Eva Razgorsek eva@maderotherapie-perfectbody.at	09:00-17:00	500 €

## Von der Bundesregierung angeordnete Regeln:

- Tragen von Gesichtsmaske
- 1,5 m Abstand zu anderen Personen halten