



Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089-418 755 96 - www.zentrumgraefelfing.de

Veranstaltungen im Oktober					
6.10.	Übungsgruppe Anmeldung erforderlich!	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION – ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
7.+21.10.	Kurs Live+Telko	SINGEN VON BERÜHRENDEN U. BELEBENDEN CHANTS Kraft, Heilung, Freude, Energie, Gelassenheit, Gemeinschaft	Julietta Haun 089 700 666 41	18:30-20:00	20€/ 9x 180 €
13.10.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS Ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 089 700 666 41	19:00-21:00	50 €
16.10.	Workshop	NIE MEHR ALLEIN – Dein Schritt zur Wunschbeziehung! Einsteigerworkshop für Singlemänner	Axel Bürk 0176 45505162	19:00-22:00	47 €
26.10.	Kurs Anmeldung erforderlich!	YIN YOGA MEETS YOGA NIDRA wärmere Kleidung und Decke mitbringen	Elzbieta Sieber 0157 376 446 61	19.45-21.15	17 €
28.10.	Jahresgruppe	FEIERE DIE 8 JAHRESKREISFESTE IM JAHR 2020 Rituale, Bräuche, Feiern, uraltes Wissen erfahren	Julietta Haun 089 700 666 41	18:30-20:00	9x 250 €
30.10.	Workshop	UND TSCHÜS SINGLE – HALLO BEZIEHUNG! Einsteigerworkshop für Singlefrauen und Singlemänner	Axel Bürk 089 700 666 41	19:00-22:00	47 €
KURSE					
Neu! jeden Mo	Kurs	AUTOGENES TRAINING	Andrea Straucher 0151 416 931 13	19:00-20:30	120 € / 5er
Neu! jeden Mo	Kurs Anmeldung erforderlich!	YOGA VINYASA für Anfänger und mit Vorkenntnissen	Elzbieta Sieber 0157 376 446 61	18:00-19:30	17 € 150€/10er
jeden Di	Kurs	HATHA-YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
jeden Mi	Kurs	ACHTSAMKEITSMEDITATION nimm wieder Verbindung mit Dir auf	Astrid Lautenbacher 089-895 448 33	10:00-11:30	15 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19:30	50 € / Monat
jeden Do	offener Kurs für Frauen Schnuppern mögl.	KOMM IN DEINE MITTE! Das weibl. Becken als Kraftquelle für Gesundheit und Wohlbefinden	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	17:15-18:15	18 € 160 € /10er
Neu! jeden Do	Kurs	HATHA FLOW YOGA Anfänger & Mittelstufe	Eva Kufner 0157 546 024 88	19:30-21:00	15,00 €
Neu! jeden Do	Kurs	QI GONG Meridianlehre und Einführung in die 5 Elemente Ernährung	Peggy Hammerich-Daniil 0157 546 024 88	19:00-20:30	150 € 10er Block

Vorankündigung November					
4., 18. +25.11.	Kurs Live+Telko	SINGEN VON BERÜHRENDEN U. BELEBENDEN CHANTS Kraft, Heilung, Freude, Energie, Gelassenheit, Gemeinschaft	Julietta Haun 089 700 666 41	18:30-20:00	20€/ 9x 180 €
7.11.	Workshop	MEDITATION UND SELBSTHEILUNG Meditation als innerer (Seelen)Weg	Brigitte Nickel 0173 263 81 12	16:00-18:00	20 €
7. + 8.11.	Workshop	TANTRA YOGA INTRO mit Meditation, Achtsamkeit, Sexualität, Polarität Transzendenz	Jan Garuda Wacker janyogasurfer@gmail.com	8:00-23:00 9:00-19:00	Spenden willkommen
10.11.	Übungsgruppe Anmeldung erforderlich!	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION - ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:30-21:30	25 € 95 € / 5er
17.11.	Workshop	ENERGIEABEND / HEILKREIS Ein Abend für Heilung, Transformation und Inneren Frieden	Rosina Kaiser 0173 393 47 54	19:00-21:00	50 €