

Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92-82166 Gräfelfing www.zentrumgraefelfing.de - Tel: 089 – 418 755 96

| Veranstaltungen im März | | | | | |
|--|--|---|---|--------------|-------------------------------------|
| 1.3. | Interaktiver Vortrag | ErLebens-Reihe 2019 KÖRPERGESPRÄCHE - Elisabeth Durku-Bacsa | Beatrice Teschner 178 601 63 40 | 19:00–21:00 | 15 € |
| 6.3. | offener Abend | CHANTEN BERÜHRT UND HEILT Leichtigkeit & Lebensfreude; wir bringen die Zellen zum Tanzen | Julietta Haun 089-700 666 41 | 18:30-20:00 | 20,00 € |
| Neu 5 x 16 / 30.3. 6.4. 4 / 18.5. | Kurs / 5-er Reihe | YOGA – BEWEGLICHKEIT, STABILITÄT, ENTSPANNUNG Mit und ohne Vorkenntnisse – für Frauen und Männer | Annette Baidl 089-898 906 28 | 8:30-10:00 | € 18 € 75 / 5er |
| 19.3. | Gruppe Anmeldung erforderlich | GEWALTFREIE KOMMUNIKATION-ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen | Beatrice Teschner 178 601 63 40 | 19:45-21:45 | 25 € 95 € / 5er |
| 16.3. | Workshop | UND TSCHÜSS SINGLE – HALLO BEZIEHUNG! Vom Prinzenfrust zur Beziehungslust Einsteiger-Workshop | Axel Bürk 0176 45505162 | 19:00-22:00 | 39 € |
| 18.3. | Workshop | UND TSCHÜSS SINGLE – HALLO BEZIEHUNG! Vom Prinzenfrust zur Beziehungslust Aufbau-Workshop | Axel Bürk 0176 45505162 | 15:00-19:00 | 229 € |
| NEU: 20.3., 4.4., 19.6. | Kurs | FEIERE DIE 8 JAHRESKREISFESTE IM JAHR 2019 Im Einklang mit d. Natur - Rituale, Bräuche, uraltes Wissen | Julietta Haun 089-700 666 41 | 18:30-20:30 | 90 €/3x 210 €/7x |
| 21.3. | offener Tanzabend | FRIEDENSTANZ-WELLE Eine bewegte TanzReise durch die Rhythmen des Lebens | Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69 | 19:15-21:45 | 25 € |
| 24.3. | Workshop | KURSZYKLUS AMAZONENTANZ INTENSIV Lebe Deine weibliche Vielfalt! - Archetyp: MAGIERIN | Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69 | 16:30 -21:00 | 65 € |
| 29.03.19 | Workshop | MEDITATION & TANZ Im Feuer deines Augenblicks – Tanz in den Frühling | Silvia Engelhardt 0160 157 96 87 | 19:30-22:00 | 18 € / Abend |
| Dauerkurse | | | | | |
| jeden Mo. | Gruppe Anmeldung erforderlich | AUTHENTISCH LEBEN Übungen für Selbstheilung + Lebens-Freiheit | Beatrice Teschner 178 601 63 40 | 19:45-21:45 | 18 € 150 € / 10er |
| jeden Di | Kurs | HATHA-YOGA | Susanne Hoffmann 0172 877 52 36 | 19.45-21:15 | 14 € |
| Di 9 / 16 | Kurs | VINYASA YOGA FLOW Freude an Bewegung, Leichtigkeit und Gelassenheit | Karin Ratte 0173 979 86 91 | 18:00-19:30 | 17 € 120 € / 8er |
| jeden Mi | Kurs | MEDITATION FÜR ANFÄNGER Stress abbauen | Astrid Lautenbacher 089-895 448 33 | 10:00-11:30 | 15 € |
| jeden Mi | Kurs | PILATES UND BEWEGLICHKEIT für Alt & Jung | Mithra Schübel 0171 3240005 | 17.15-18-15 | 50 €/Monat |
| jeden Mi | Kurs | PILATES UND FASZIEN PILATES | Mithra Schübel 0171 324 00 05 | 18.30-19.30 | 50 €/Monat |
| Mi 6 / 13 | Kurs | CHANTEN MACHT GLÜCKLICH & SCHENKT GUTE LAUNE Kraftspendendes herzöffnendes heilsames Singen | Julietta Haun 089-700 666 41 | 18:30-20:00 | 20 € |
| jeden Do | Kurs | MEDITATION FÜR ANFÄNGER Stress abbauen | Astrid Lautenbacher 089-895 448 33 | 17:00-18:30 | 15 € |
| jeden Do | offener Kurs für Frauen Schnuppern mögl. | KOMM IN DEINE MITTE! Das weibl. Becken als Kraftquelle für Gesundheit und Wohlbefinden | Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69 | 18:00-19:05 | 18 € 160 € / 10er |
| jeden Do | Kurs Schnuppern mögl. | LEBENSTANZ Fünf Elemente, Freier Ausdruckstanz, Sufitänze, Tanzimprovisation | Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69 | 19:15-20:45 | 20 € 113 € / 6er 180 € / 10er |
| Vorankündigung April | | | | | |
| 3.4. | | CHANTEN – SINGEN VON LIEDERN DES HERZENS Vater Sonne – Licht, Wärme und Kraft | Julietta Haun 089-700 666 41 | 18:30-20:00 | 20,00 € |
| 5.4. | Interaktiver Vortrag | ErLebens-Reihe 2019 Der Atmen, Quelle Deiner Heilkraft – Carolin Vogel | Beatrice Teschner 178 601 63 40 | 19:00–21:00 | 15 € |
| 6.4. | Seminar | HEILUNG TIEF VERLETZTE SEELE Curandero Heilerausbildung | Silke Köpf 089-12127190 | 11:00-12:30 | 60 € |
| 6.4. | Seminar | KARMAHÜLLEN LÖSEN Curandero Heilerausbildung | Silke Köpf 089-12127190 | 14:00-16:00 | 95 € |
| 9.4. | Gruppe Anmeldung erforderlich | GEWALTFREIE KOMMUNIKATION-ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen | Beatrice Teschner | 19:45-21:45 | 25 € 95 € / 5er |