



# Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing

Bahnhofstr. 92-82166 Gräfelfing www.zentrumgraefelfing.de - Tel: 089-418 755 96

Veranstaltungen im März					
6.3.	offener Abend	CHANTEN BERÜHRT UND HEILT Leichtigkeit & Lebensfreude; wir bringen die Zellen zum Tanzen	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	20,00 €
Neu 5 x 16 / 30.3. 6.4. 4 / 18.5.	Kurs / 5-er Reihe	YOGA – BEWEGLICHKEIT, STABILITÄT, ENTSPANNUNG Mit und ohne Vorkenntnisse – für Frauen und Männer	Annette Baidl 089-898 906 28	8:30-10:00	€ 18 € 75 / 5er
19.3.	Gruppe Anmeldung erforderlich	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION-ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 178 601 63 40	19:45-21:45	25 € 95 € / 5er
NEU: 20.3., 4.4., 19.6.	Kurs	FEIERE DIE 8 JAHRESKREISFESTE IM JAHR 2019 Im Einklang mit d. Natur - Rituale, Bräuche, uraltes Wissen	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:30	90 €/3x 210 €/7x
21.3.	offener Tanzabend	FRIEDENSTANZ-WELLE Eine bewegte TanzReise durch die Rhythmen des Lebens	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-21:45	25 €
24.3.	Workshop	KURSZYKLUS AMAZONENTANZ INTENSIV Lebe Deine weibliche Vielfalt! - Archetyp: MAGIERIN	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	16:30 -21:00	65 €
29.3.	Workshop	MEDITATION & TANZ Im Feuer deines Augenblicks – Tanz in den Frühling	Silvia Engelhardt 0160 157 96 87	19:30-22:00	18 € / Abend
Dauerkurse					
jeden Mo.	Gruppe Anmeldung erforderlich	AUTHENTISCH LEBEN Übungen für Selbstheilung + Lebens-Freiheit	Beatrice Teschner 178 601 63 40	19:45-21:45	18 € 150 € / 10er
jeden Di	Kurs	HATHA-YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
Di 9 / 16	Kurs	VINYASA YOGA FLOW Freude an Bewegung, Leichtigkeit und Gelassenheit	Karin Ratte 0173 979 86 91	18:00-19:30	17 € 120 € / 8er
jeden Mi	Kurs	MEDITATION FÜR ANFÄNGER Stress abbauen	Astrid Lautenbacher 089-895 448 33	10:00-11:30	15 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND BEWEGLICHKEIT für Alt & Jung	Mithra Schübel 0171 3240005	17.15-18-15	50 €/Monat
jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19.30	50 €/Monat
Mi 6 / 13	Kurs	CHANTEN MACHT GLÜCKLICH & SCHENKT GUTE LAUNE Kraftspendendes herzöffnendes heilsames Singen	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	20 €
jeden Do	Kurs	MEDITATION FÜR ANFÄNGER Stress abbauen	Astrid Lautenbacher 089-895 448 33	17:00-18:30	15 €
jeden Do	offener Kurs für Frauen Schnuppern mögl.	KOMM IN DEINE MITTE! Das weibl. Becken als Kraftquelle für Gesundheit und Wohlbefinden	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	18:00-19:05	18 € 160 € / 10er
jeden Do	Kurs Schnuppern mögl.	LEBENSTANZ Fünf Elemente, Freier Ausdruckstanz, Sufitänze, Tanzimprovisation	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-20:45	20 € 113 € / 6er 180 € / 10er
Vorankündigung April					
3.4.		CHANTEN – SINGEN VON LIEDERN DES HERZENS Vater Sonne – Licht, Wärme und Kraft	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	20,00 €
5.4.	Interaktiver Vortrag	ErLebens-Reihe 2019 Der Atmen, Quelle Deiner Heilkraft – Carolin Vogel	Beatrice Teschner 178 601 63 40	19:00–21:00	15 €
6.4.	Seminar	HEILUNG TIEF VERLETZTE SEELE Curandero Heilerausbildung	Silke Köpf 089-12127190	11:00-12:30	60 €
6.4.	Seminar	KARMAHÜLLEN LÖSEN Curandero Heilerausbildung	Silke Köpf 089-12127190	14:00-16:00	95 €
9.4.	Gruppe Anmeldung erforderlich	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION-ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 0178 601 63 40	19:45-21:45	25 € 95 € / 5er